

CRONOGRAMA PROJETO MELHOR IDADE CORAÇÃO RENOVADO - ANO 2026



<u>Atividade</u> <u>Atendimento</u>	<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>	<u>Quinta-feira</u>	<u>Sexta- feira</u>
Alongamento Ginástica	07h - 08h - 09h - 10h	07h - 08h - 09h - 10h	07h - 08h - 09h - 10h	07h - 08h - 09h - 10h	07:00, 08:00 e 09:00
Pilates	14h - 15h - 16h - 17h	14h - 15h - 16h - 17h	14h - 15h - 16h - 17h	14h - 15h - 16h - 17h	14h e 15h
Atend. Psicológico	-	08h - 09h - 10h - 11h e 12h	-	-	-

Observação: O Cronograma de atividades, poderá sofrer alterações conforme necessidade do Projeto. Esse cronograma, está ativo no período de Fevereiro à Maio de 2026

Atendimento: Secretaria / Administrativo

- Segunda à Quinta-feira: 08h às 17h
- Sexta-feira: 08h às 15h
- Contato: 31 – 97262-7150

